

Что такое ВИЧ?

ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ инфицирует клетки иммунной системы, разрушая или нарушая ее функции. Инфицирование вирусом приводит к прогрессирующей деградации иммунной системы и, в результате, к «иммунодефициту». Иммунная система считается дефектной тогда, когда она больше не может выполнять свою роль в борьбе с инфекциями и болезнями.

Что такое СПИД?

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД, англ. AIDS) — состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции.

О СПИДе говорят в том случае, когда у человека, зараженного ВИЧ, появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом.

В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиваться такие инфекционные болезни, которыми другие люди практически не болеют или болеют крайне редко. Эти болезни называются «оппортунистическими». Примером таких инфекций может служить воспаление легких, вызванное определенным микроорганизмом (паразитом) - пневмоцистой Каринии. Из-за снижения иммунитета также могут развиваться некоторые типы опухолевых заболеваний, которые у других людей встречаются очень редко (например, саркома Капоши).

Как передается ВИЧ?

- при незащищенном сексуальном контакте (вагинальном или анальном) и оральном сексе с инфицированным человеком;
- при переливании зараженной крови;
- при совместном использовании зараженных игл, шприцев или других острых инструментов (бритва, зубочистка и т.д.);
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

Сколько человек в мире инфицированы ВИЧ?

По оценкам ВОЗ и ЮНЭЙДС, в конце 2014 года в мире насчитывалось 36,9 миллиона человек с ВИЧ. В этом же году около 2 миллионов человек приобрели инфекцию, а 1,2 миллиона человек умерли от причин, связанных со СПИДом.

Как можно уменьшить риск передачи ВИЧ при сексуальных контактах?

- при каждом сексуальном контакте правильно использовать мужские или женские презервативы;
- заниматься только непроникающим сексом;
- сохранять верность в отношениях с неинфицированным и равным образом верным партнером и избегать каких-либо других форм рискованного поведения (беспорядочные половые связи, употребление наркотиков и алкоголя).

Получить всю интересующую Вас информацию о ВИЧ-инфекции, сдать тест на ВИЧ-инфекцию Вы можете в ГБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД» по адресам:

г. Тюмень, ул. Комсомольская, 6; ул. Новая, 2 стр.3, 7 этаж

г. Тобольск, ул. Красноармейская, 4/1

г. Ишим, ул. Пономарева, 6